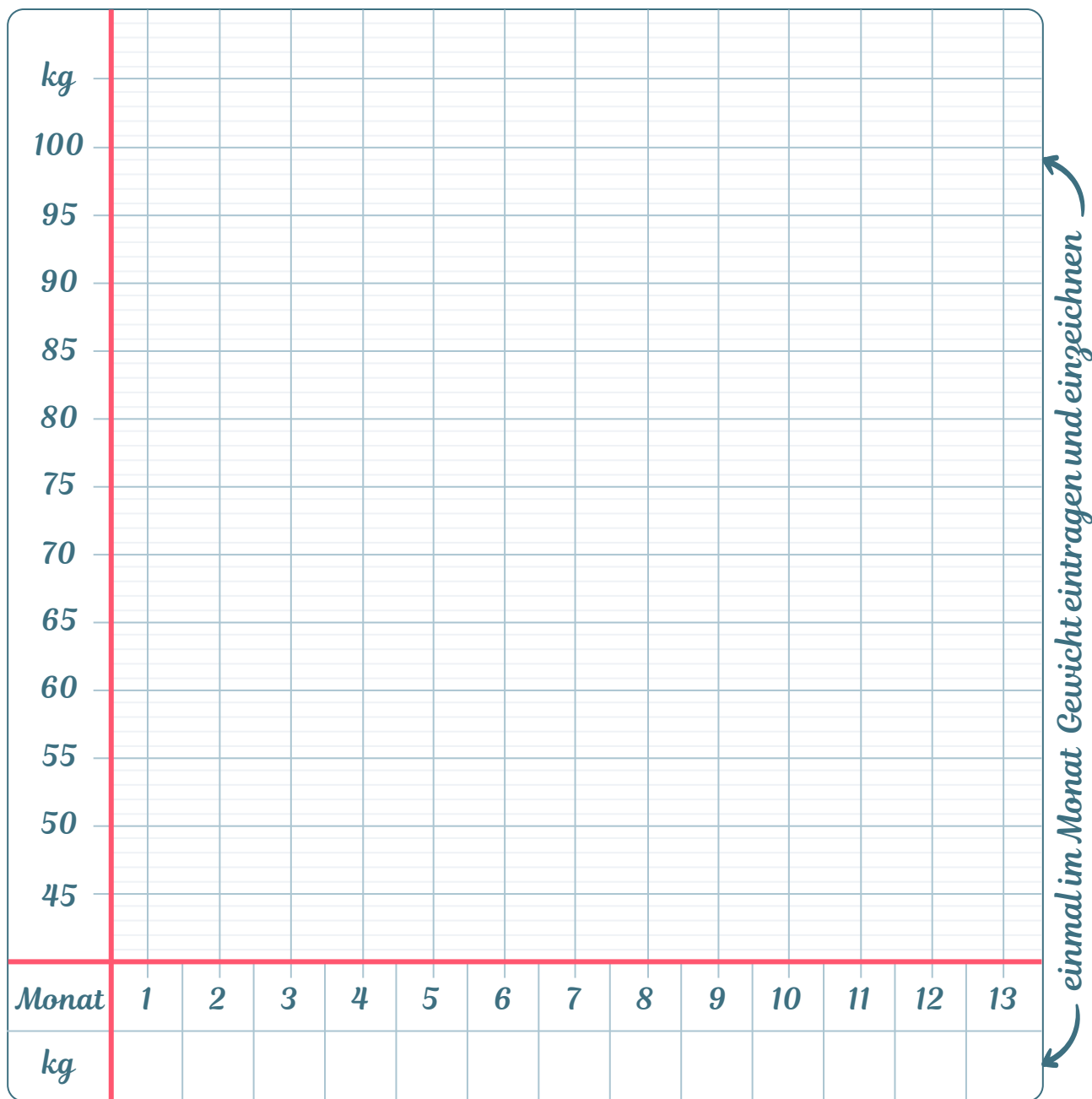


Gewicht

Woche	Datum	kg	Woche	Datum	kg	Woche	Datum	kg
1			21			41		
2			22			42		
3			23			43		
4			24			44		
5			25			45		
6			26			46		
7			27			47		
8			28			48		
9			29			49		
10			30			50		
11			31			51		
12			32			52		
13			33			53		
14			34			54		
15			35			55		
16			36			56		
17			37			57		
18			38			58		
19			39			59		
20			40			60		

Gewichtsverlauf



Relevante Ereignisse, OPs, Ernährungsumstellungen etc.

Blutdruck

Woche	Datum	mmHg	Woche	Datum	mmHg	Woche	Datum	mmHg
1		:	21		:	41		:
2		:	22		:	42		:
3		:	23		:	43		:
4		:	24		:	44		:
5		:	25		:	45		:
6		:	26		:	46		:
7		:	27		:	47		:
8		:	28		:	48		:
9		:	29		:	49		:
10		:	30		:	50		:
11		:	31		:	51		:
12		:	32		:	52		:
13		:	33		:	53		:
14		:	34		:	54		:
15		:	35		:	55		:
16		:	36		:	56		:
17		:	37		:	57		:
18		:	38		:	58		:
19		:	39		:	59		:
20		:	40		:	60		:

Blutsauerstoff

Woche	Datum	%	Woche	Datum	%	Woche	Datum	%
1			21			41		
2			22			42		
3			23			43		
4			24			44		
5			25			45		
6			26			46		
7			27			47		
8			28			48		
9			29			49		
10			30			50		
11			31			51		
12			32			52		
13			33			53		
14			34			54		
15			35			55		
16			36			56		
17			37			57		
18			38			58		
19			39			59		
20			40			60		

Ruhepuls

Woche	Datum	BPM	Woche	Datum	BPM	Woche	Datum	BPM
1			21			41		
2			22			42		
3			23			43		
4			24			44		
5			25			45		
6			26			46		
7			27			47		
8			28			48		
9			29			49		
10			30			50		
11			31			51		
12			32			52		
13			33			53		
14			34			54		
15			35			55		
16			36			56		
17			37			57		
18			38			58		
19			39			59		
20			40			60		